

ការប៉ះទង្គិចផ្លូវចិត្តស្តីពីការស្តាប់កម្ពុជា

Psychological Trauma in Cambodia



• សុខភាពផ្លូវចិត្តមិនល្អ

បានបន្តកម្រិតការងារវិជ្ជា

ការកាត់បន្ថយផលិតភាព

ការរឹតបន្តឹងទំនាក់ទំនងសង្គម

វិជ្ជាសាស្ត្រក្រុម និងគុណវិបត្តិនានា



សុខភាពផ្លូវចិត្ត

សិទ្ធិមូលដ្ឋានរបស់មនុស្ស



# បរិបទសកល

១៣% នៃ ប្រជាជន  
លើពិភពលោក  
កំពុងរស់នៅ  
ជាមួយជំងឺផ្លូវចិត្ត

## ជំងឺផ្លូវចិត្តប្រជាជនទូទៅ៖

- ជំងឺធ្លាក់ទឹកចិត្ត ៣,៤%
- ជំងឺថប់បារម្ភ ៣,៤%
- ជំងឺវិកលចរិត ០,៣%
- ប្រជាជនកម្ពុជា ១០,៧% ទទួលរងជំងឺផ្លូវចិត្ត (2017, WHO)

## សុខភាពផ្លូវចិត្តកុមារ និងក្មេងជំទង់៖

- ១នាក់ ក្នុង ៧នាក់ ក្មេងអាយុ ១០ឆ្នាំ-១៤ឆ្នាំ មានជំងឺផ្លូវចិត្ត

## សុខភាពផ្លូវចិត្តមនុស្សចាស់៖

- ជាង ២០% អាយុចាប់ពី៦០ឆ្នាំឡើង មានជំងឺផ្លូវចិត្ត
- ជំងឺចាស់វង្វេង និងជំងឺធ្លាក់ទឹកចិត្ត និងជំងឺថប់បារម្ភ

## Frequency Table

### Loneliness\_Status

	N	%
Not lonely	60	80.0%
Lonely	15	20.0%

### PTSD\_Status

	N	%
No PTSD	34	45.3%
Possibly PTSD	3	4.0%
Confirmed PTSD	38	50.7%

### Anxiety\_Status

	N	%
Minimal anxiety	23	30.7%
Mild anxiety	17	22.7%
Moderate anxiety	21	28.0%
Severe anxiety	14	18.7%

### Depression\_Status

	N	%
None-minimal depression	16	21.3%
Mild depression	12	16.0%
Moderate depression	23	30.7%
Moderately severe depression	19	25.3%
Severe depression	5	6.7%



ស្រ្តី ១នាក់ ក្នុង ៥នាក់  
មានជំងឺផ្លូវចិត្ត រ៉ាំរ៉ៃរយៈពេល  
មានផ្ទៃពោះ ឬក្នុងមួយឆ្នាំ  
ក្រោយការសម្រាល

# ជំងឺរូបធម៌ នៃជំងឺផ្លូវចិត្ត

- ៣៧,៩% មនុស្សពេញវ័យដែលប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធប្រព្រឹត្តិមានជំងឺផ្លូវចិត្ត ហើយ ១៨,២% នៃមនុស្សមានជំងឺផ្លូវចិត្តប្រព័ន្ធប្រព្រឹត្តិមានជំងឺផ្លូវចិត្ត ។
- ១៥%~២៥% នៃអ្នករស់នៅជាមួយមេរោគអេដស៍ មានជំងឺ ធ្លាក់ទឹកចិត្ត ឬការប្រឈមប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាព ។
- ៤០%~៧០% នៃអ្នកជំងឺរោគចិត្តមានជំងឺធ្លាក់ទឹកចិត្ត និងថប់បារម្ភ



**Three in five**  
people living with diabetes experience emotional or mental health problems as a result of their condition.

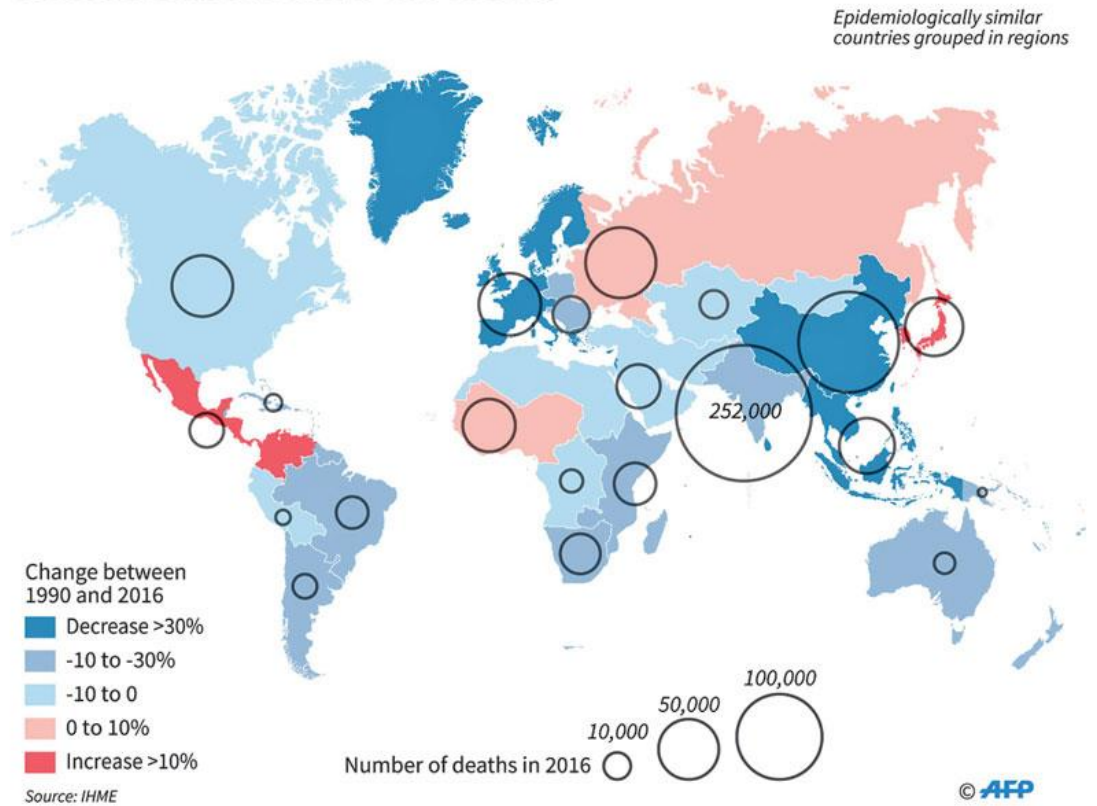
ជំងឺទឹកនោមផ្លែឈើ អាចវិវត្តទៅជំងឺធ្លាក់ទឹកចិត្ត ហើយជំងឺធ្លាក់ទឹកចិត្ត អាចជាកត្តាប្រឈមមួយនៃជំងឺទឹកនោមផ្លែឈើ ។

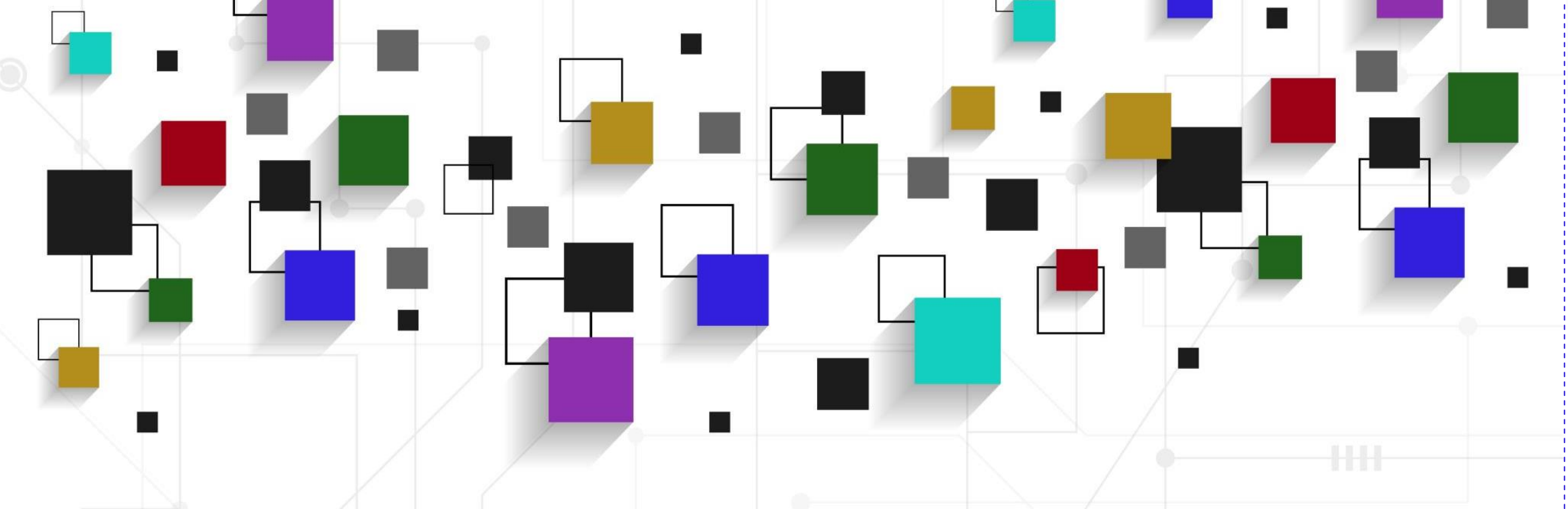
ការធ្វើអត្តឃាតនៅកម្ពុជា ៤,៩នាក់ ក្នុង ១០០,០០០នាក់  
 ( ទិន្នន័យអង្កេតសុខភាពសកលរបស់អង្គការសុខភាពពិភពលោក )



ការស្លាប់ដោយការធ្វើអត្តឃាត មានចំនួន ១  
 ក្នុងចំណោមការស្លាប់ ១០០នាក់ នៅលើពិភពលោក

Suicide rates around the world



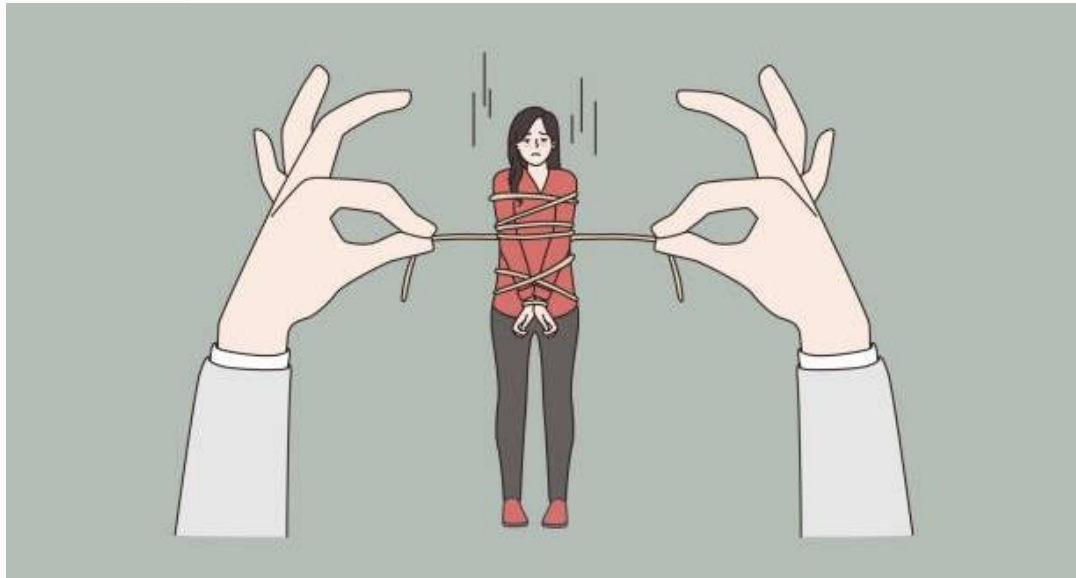


**ស្វែងយល់ពីភាពប្រឆាំងក្រុមឡាននៃជំងឺផ្លូវចិត្ត**

**និងបទពិសោធន៍នៃការប៉ះទង្គិចផ្លូវចិត្ត**

# ការប៉ះទង្គិចផ្លូវចិត្ត Psychological Trauma

## What is Psychological Trauma?



ការប៉ះទង្គិចផ្លូវចិត្ត អាចជាលទ្ធផលក្រោយពេល  
បុគ្គលជួបប្រទះដោយផ្ទាល់នូវព្រឹត្តិការណ៍មិនល្អ  
ជាសាក្សីក្នុងព្រឹត្តិការណ៍ ឬរៀនពីអ្នកដទៃ

(DSM-5 )

# ផលប៉ះពាល់នៃការប៉ះទង្គិចផ្លូវចិត្ត

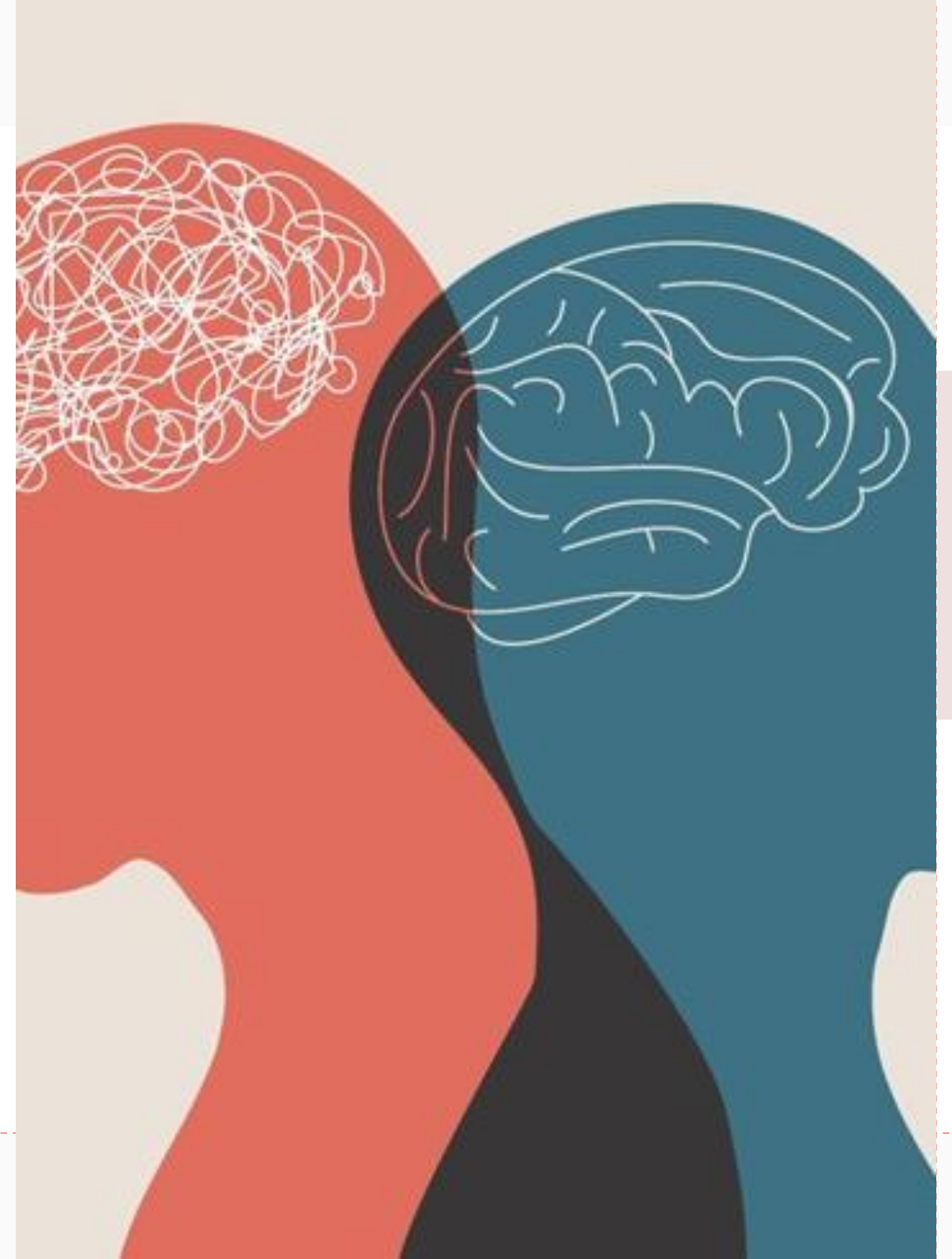
ប៉ះពាល់ដល់ការអភិវឌ្ឍប្រព័ន្ធណាវុំន

ការឆ្លើយតបប្រព័ន្ធភាពសុំប្រែប្រួល

អាកប្បកិរិយាគ្រោះថ្នាក់ដល់សុខភាព

ជំងឺរ៉ាំរ៉ៃ

បញ្ហាអាកប្បកិរិយា និង ជំងឺផ្លូវចិត្ត



# កិច្ចអន្តរាគមន៍ ចិត្តសាស្ត្រ

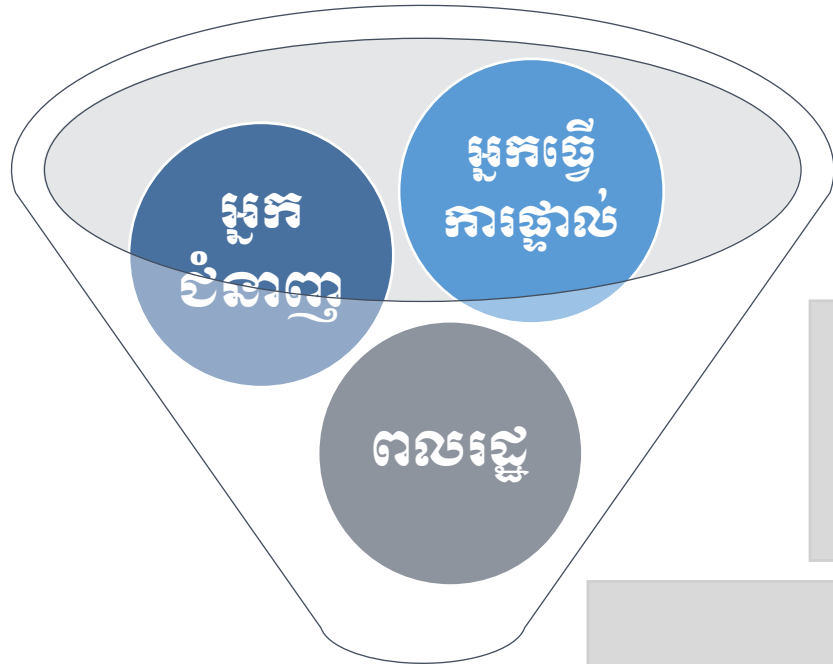


## Psychological interventions implementation manual

Integrating evidence-based psychological  
interventions into existing services



# បច្ចុប្បន្នភាពនៃការជួយក្នុងសហគមន៍



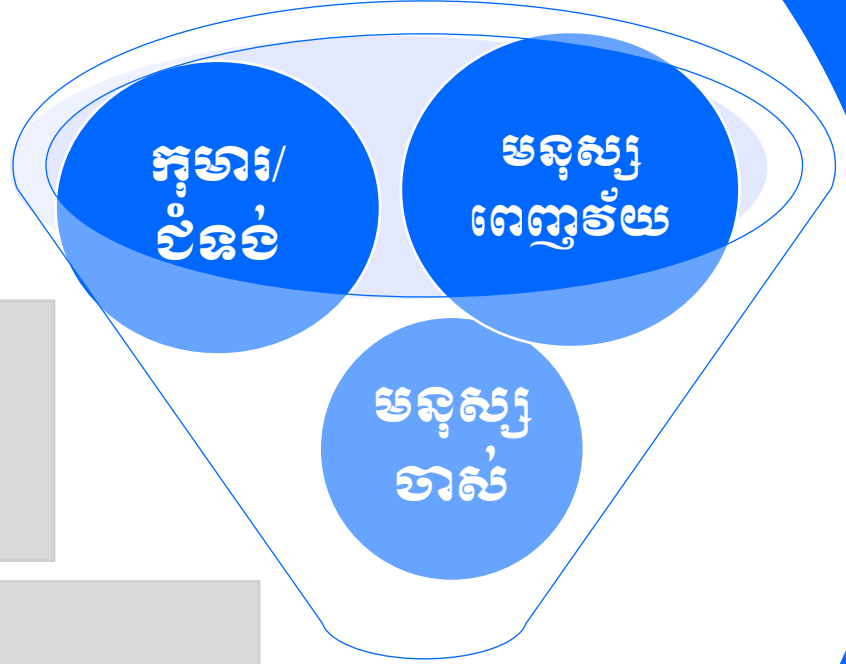
ធនធានក្នុងប្រទេសកម្ពុជា  
សម្រាប់ការលើកកម្ពស់សុខភាពផ្លូវចិត្ត

**អ្វីទៅជា**  
**កង្វះខាត ( Gap ) ?**

**( ១ )**  
**អ្នកជំនាញ ?**

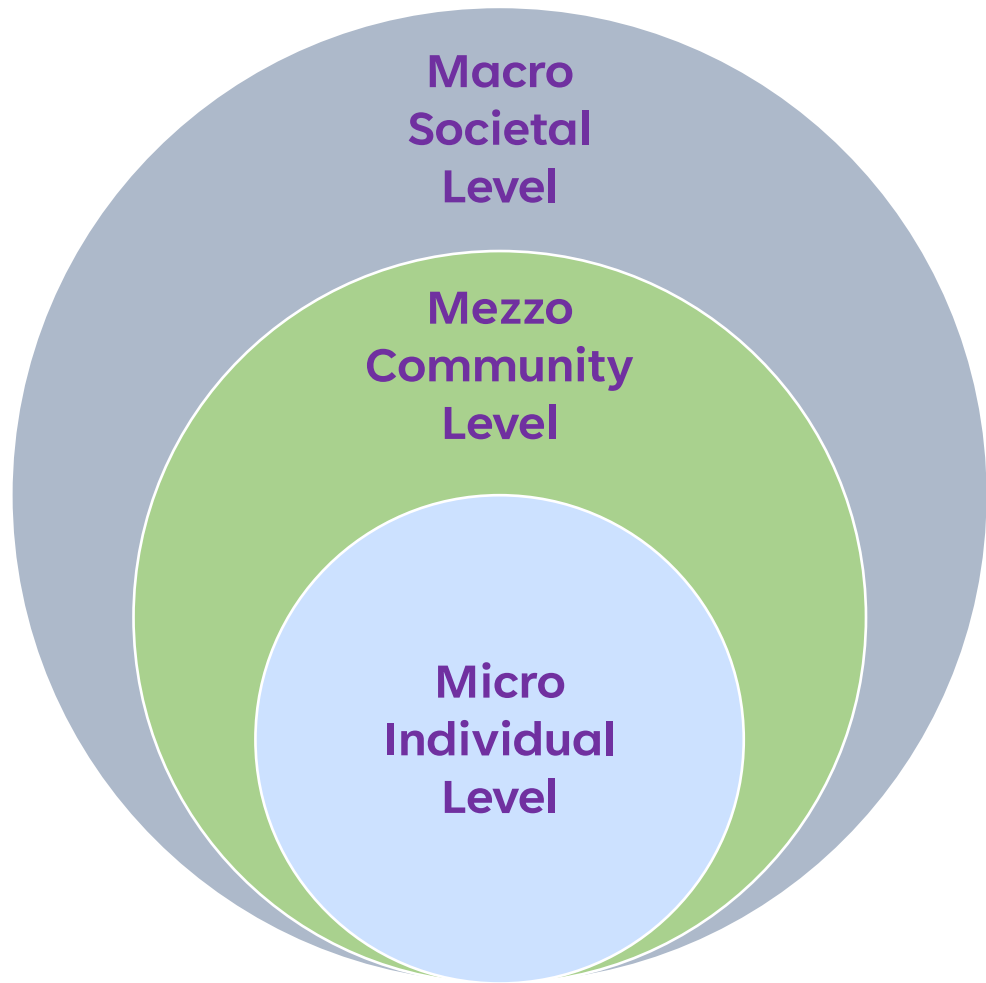
**( ២ )**  
**បច្ចុប្បន្នភាពទិន្នន័យស្តីពី**  
**បញ្ហាសុខភាពផ្លូវចិត្ត ?**

**( ៣ )**  
**យន្តការក្នុងការដោះស្រាយបញ្ហា កម្រិតបុគ្គល ស្ថាប័ន និងសង្គម ?**

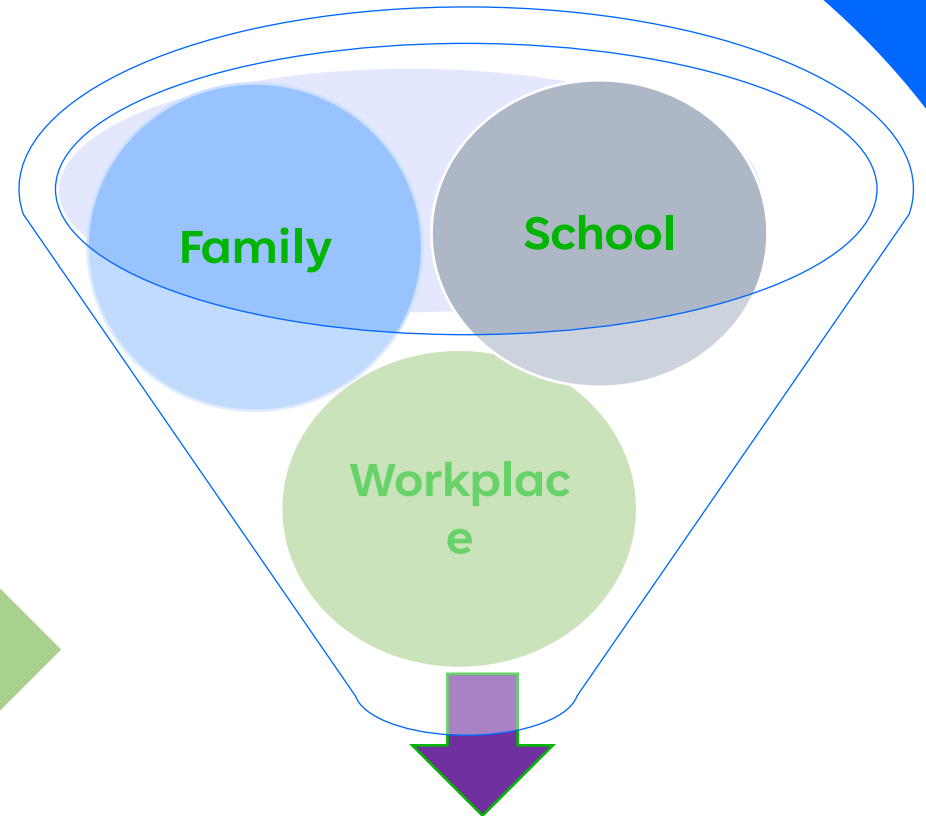


តើក្រុមណាមួយដែលប្រឈមនឹងបញ្ហា  
ផ្លូវចិត្តក្នុងសហគមន៍ ?

# ဖျေ့နည်းကျပြီး ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်းက ဖွဲ့စည်းထားသော လူမှုရေးဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့် ဝန်ဆောင်မှုများ

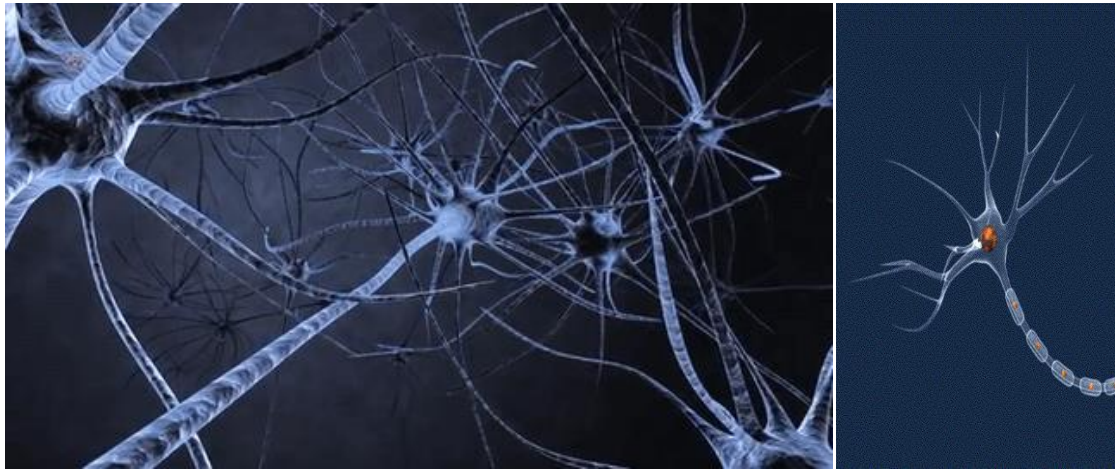


Three levels of Action by WHO (2005)

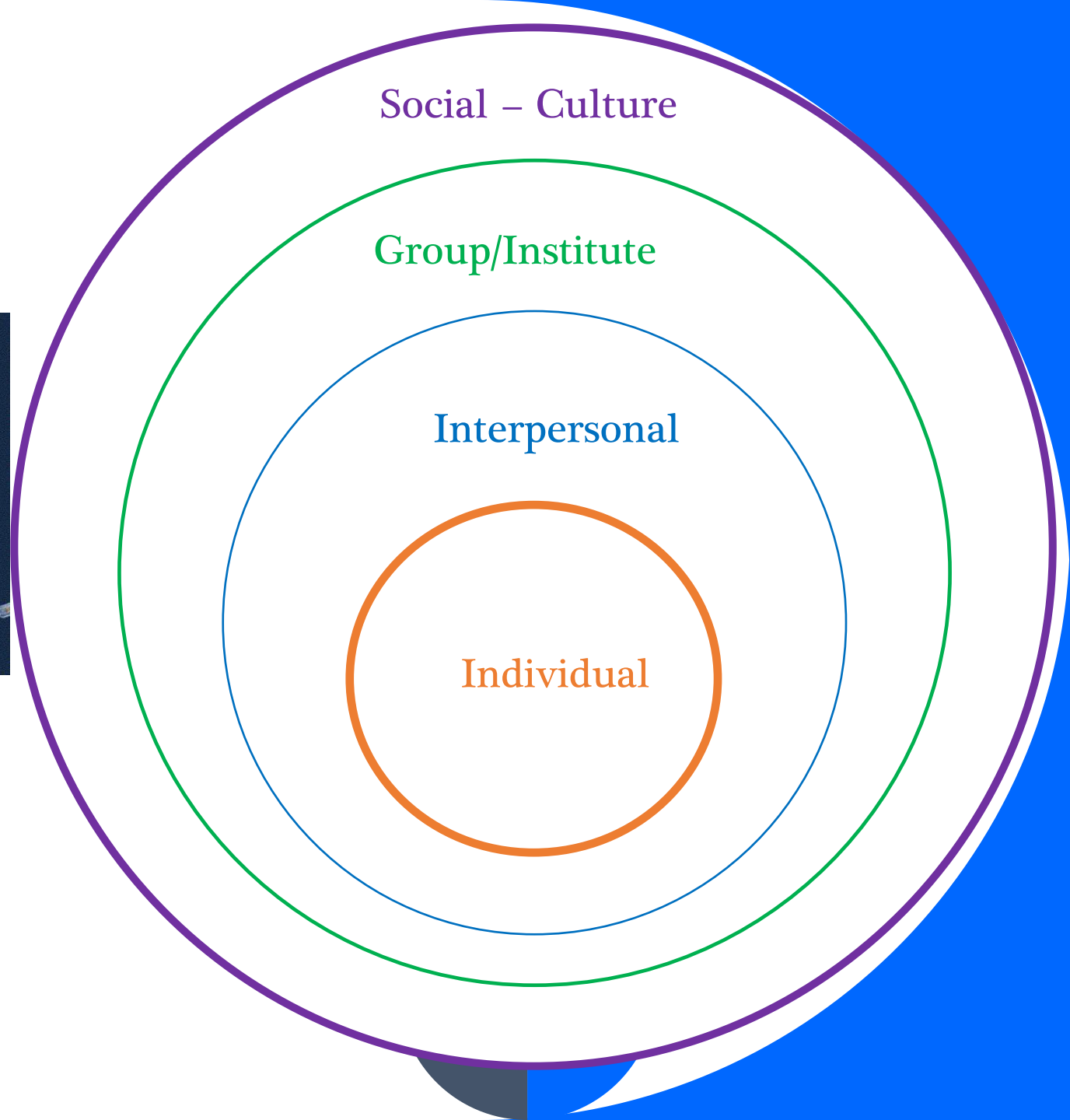


Mental Health Promotion at community level

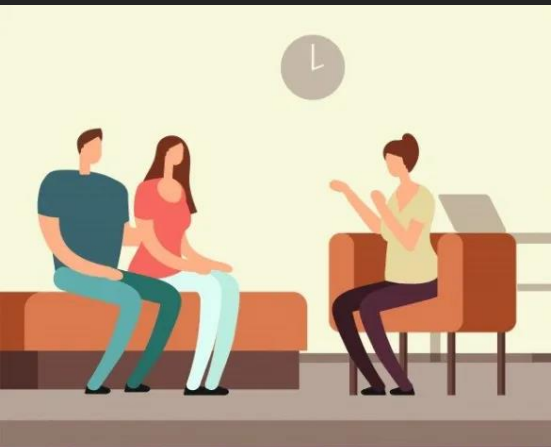




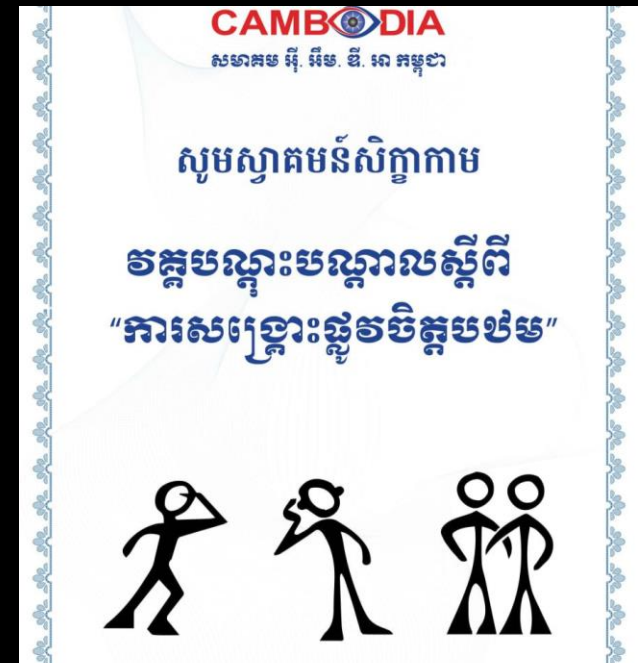
There are approximately  
86 billion neurons in human brain



ការផ្តល់  
អន្តរាគមន៍  
ព្យាបាលផ្លូវចិត្ត



# PARAPROFESSIONAL



# ការចុះអប់រំផ្សព្វផ្សាយតាម សហគមន៍គោលដៅ



រួមគ្នាលើកកម្ពស់សុខុមាលភាពផ្លូវចិត្តសហគមន៍យើង



**ការសិក្សាស្រាវជ្រាវពីប្រសិទ្ធិភាពព្យាបាលផ្លូវចិត្ត**

**សមាគម អ៊ី. អិម. ឌី. អេ កម្ពុជា បង្កើតឡើងក្នុងឆ្នាំ ២០១៣ ដោយក្រុមអ្នកឯកទេសផ្នែកសុខភាពផ្លូវចិត្ត**

**បេសកកម្មរបស់យើងគឺលើកកម្ពស់សុខភាពផ្លូវចិត្តរបស់ប្រជាជនកម្ពុជាតាមរយៈ៖**

- ១. ការផ្តល់នូវការព្យាបាលផ្លូវចិត្តដល់បុគ្គលដែលមានប្រសិទ្ធភាពផ្លូវចិត្ត ឬការប៉ះទង្គិចផ្លូវចិត្ត។
- ២. ផ្តល់វគ្គបណ្តុះបណ្តាលពីចំណេះដំណាច់ព្យាបាលផ្លូវចិត្តដល់អ្នកដំណាច់មិនមែនអាជីព។
- ៣. ជម្រុញការសិក្សាស្រាវជ្រាវបែបវិទ្យាសាស្ត្រដើម្បីផលិតបានការព្យាបាលផ្លូវចិត្តប្រកបដោយគុណភាព។
- ៤. អប់រំផ្សព្វផ្សាយអំពីសុខភាពផ្លូវចិត្ត ការប៉ះទង្គិចផ្លូវចិត្ត ការការពារ ការថែទាំ និងការទៅរកសេវាគាំទ្រ។

- ១. ផ្តល់អន្តរាគមន៍ព្យាបាលផ្លូវចិត្តលក្ខណៈបុគ្គល លក្ខណៈក្រុម និង លក្ខណៈគ្រួសារ ដល់ប្រជាជនកម្ពុជាប្រហែលជាង ៤,០០០នាក់។
- ២. បណ្តុះបណ្តាលដល់អ្នកផ្តល់សេវាគាំទ្រផ្លូវចិត្តដល់ជនងាយរងគ្រោះពី ការប៉ះទង្គិចផ្លូវចិត្ត ប្រហែល ៥០០នាក់។
- ៣. ការបោះពុម្ពផ្សាយលទ្ធផលសិក្សាស្រាវជ្រាវក្នុងទស្សនាវដ្តី វិទ្យាសាស្ត្រសុខភាពផ្លូវចិត្តអន្តរជាតិ ស្តីពី ការព្យាបាលផ្លូវចិត្ត ដែលមានលក្ខណៈវប្បធម៌ ងាយស្រួលអនុវត្ត និងចំណាយតិច។
- ៤. ចុះអប់រំផ្សព្វផ្សាយអំពីសុខភាពផ្លូវចិត្ត ការប៉ះទង្គិចផ្លូវចិត្ត ការការពារ ការថែទាំ និងការស្វែងរកសេវាគាំទ្រផ្លូវចិត្តទៅមនុស្សជាច្រើននាយនាក់។







**សូមអរគុណចំពោះការយកចិត្តទុកដាក់**