

ប្រកាសលេខ

១២៤

ស្តីពីការលើកដាក់

ឧប្បន័យយកឡើង

ពលកម្ម



ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា
ជាតិ សាសនា ព្រះមហាក្សត្រ

ក្រសួងសង្គមកិច្ច ការងារ បណ្តុះបណ្តាលវិជ្ជាជីវៈ
និងយុវនីតិសម្បទា

លេខ ១២៤ ស.ក.ប.យ

ភ្នំពេញ ថ្ងៃទី ១៤ ខែ មិថុនា ឆ្នាំ ២០០១

ប្រកាស
ស្តីពី

ការលើកដាក់ទម្ងន់ដោយកម្លាំងពលកម្ម

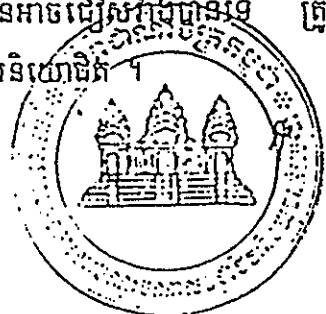
រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងសង្គមកិច្ច ការងារ បណ្តុះបណ្តាលវិជ្ជាជីវៈ និងយុវនីតិសម្បទា

- បានឃើញរដ្ឋធម្មនុញ្ញនៃព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា
- បានឃើញព្រះរាជក្រឹត្យលេខនស/រកត/១១៩៨-៧២ ចុះថ្ងៃទី៣០ ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ១៩៩៨ ស្តីពីការតែងតាំងរាជរដ្ឋាភិបាលនៃព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា
- បានឃើញព្រះរាជក្រមលេខ ០២/នស/៩៤ ចុះថ្ងៃទី២០ ខែកក្កដា ឆ្នាំ១៩៩៤ ដែលប្រកាសអោយប្រើច្បាប់ស្តីពីការរៀបចំនិងការប្រព្រឹត្តិទៅនៃគណៈរដ្ឋមន្ត្រី
- បានឃើញព្រះរាជក្រមលេខ ជស/រកម/០៣៩៧/០១ ចុះថ្ងៃទី១៣ ខែមិថុនា ឆ្នាំ១៩៩៧ ដែលប្រកាសឱ្យប្រើច្បាប់ស្តីពីការងារ
- បានឃើញព្រះរាជក្រមលេខនស/រកម/០៦៩៩-០៦ ចុះថ្ងៃទី១៧ ខែមិថុនា ឆ្នាំ ១៩៩៩ ដែលប្រកាសឱ្យប្រើច្បាប់ស្តីពីការបង្កើតក្រសួងសង្គមកិច្ច ការងារ បណ្តុះបណ្តាលវិជ្ជាជីវៈ និងយុវនីតិសម្បទា
- បានឃើញអនុក្រឹត្យលេខ៨៧ អនក្រ.បក ចុះថ្ងៃទី០៤ ខែតុលា ឆ្នាំ ១៩៩៩ ស្តីពីការរៀបចំនិងការប្រព្រឹត្តទៅរបស់ក្រសួងសង្គមកិច្ច ការងារ បណ្តុះបណ្តាលវិជ្ជាជីវៈ និងយុវនីតិសម្បទា
- បានឃើញស្មារតីនៃអង្គប្រជុំគណៈកម្មការប្រឹក្សាការងារ

សំ រ រ ច

ប្រការ១.- និយោជក នៃសហគ្រាស គ្រឹះស្ថាន ដូចមានចែងក្នុង មាត្រា១ នៃច្បាប់ស្តីពីការងារ ត្រូវយកចិត្តទុកដាក់រកមធ្យោបាយចាំបាច់ ដើម្បីជៀសវាងកុំឱ្យការលើកដាក់ទម្ងន់មានគ្រោះថ្នាក់ដល់សុខភាពកម្មករនិយោជិត ពិសេសកុំឱ្យមានការប៉ះពាល់ដល់ឆ្អឹងខ្នង ។

ក្នុងករណីដែលការលើកដាក់ទម្ងន់ដោយកម្លាំងពលកម្មផ្ទាល់មិនអាចជៀសវាងបានទេ ត្រូវធ្វើយ៉ាងណាកុំឱ្យការងារទាំងនោះបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់សុខភាពកម្មករនិយោជិត ។



ការលើកដាក់ទម្ងន់ សំរាប់កម្មករនិយោជិតម្នាក់ឬច្រើននាក់ ជាអាទិ៍ ៖

- ការលើក
- ការដឹកនាំ
- ការដាក់ចុះ
- ការរុញ
- ការអូសទាញ
- ការរំកិល វត្ថុដែលមានទម្ងន់ដោយបញ្ចេញកម្លាំងពលកម្មផ្ទាល់ ។

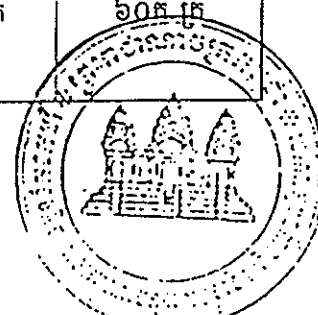
ប្រការ២.- ដើម្បីជាវិធានការក្នុងការលើកដាក់ទម្ងន់ដោយកម្លាំងពលកម្មផ្ទាល់នេះ និយោជកត្រូវ ៖

- រៀបចំកំណត់ទម្ងន់នីមួយៗកុំឱ្យទើបទែងនិងមិនលើសពី៥០គីឡូក្រាម
- រៀបចំផ្លូវឆ្លងកាត់ឱ្យបានជិតបំផុតនិងមិនឃ្លាំងធ្វើដំណើរ
- រៀបចំកម្មករនិយោជិតដែលចូលរួមធ្វើការលើកដាក់ទម្ងន់ដោយមិនបង្ខិតបង្ខំ
- វិនិច្ឆ័យច្បាស់លាស់បច្ចេកទេសជំនួយក្នុងការលើកដាក់ទម្ងន់
- ផ្តល់ដល់កម្មករនិយោជិតនូវការអប់រំពីបច្ចេកទេសលើកដាក់ទម្ងន់ ។

ប្រការ៣.- ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ ឬស្ត្រីទើបចូលធ្វើការឡើងវិញបន្ទាប់ពីសំរាលកូន ឬរលូតកូន ឬរលូតកូន ក្នុងរយៈពេល២ខែដំបូង មិនអនុញ្ញាតឱ្យលើកទម្ងន់លើសពី៥គីឡូក្រាម ។

ប្រការ៤.- កម្មករនិយោជិតម្នាក់ មិនអនុញ្ញាតឱ្យ លើក ដាក់ អូស ទាញ រុញ ឬរំកិលទម្ងន់ ដោយកម្លាំងពលកម្មផ្ទាល់ ដែលមានចំនួនលើសពីទម្ងន់ដែលមានបង្ហាញក្នុងតារាងខាងក្រោមនេះ ៖

សណ្ឋាននៃទម្ងន់	បុរស		ស្ត្រី	
	ចាប់ពី ១៥ឆ្នាំ	ចាប់ពី ១៨ឆ្នាំ	ចាប់ពី ១៥ឆ្នាំ	ចាប់ពី ១៨ឆ្នាំ
លើកដាក់ទម្ងន់ផ្ទាល់	១២គ.ក្រ	៥០គ.ក្រ	៦គ.ក្រ	២៥គ.ក្រ
រទេះរុញកង់១ ផ្លូវក្នុងការដ្ឋាន	៣២គ.ក្រ	៨០គ.ក្រ	៣២គ.ក្រ	៤០គ.ក្រ
រទេះរុញកង់៣ឬ៤ ផ្លូវក្នុងការដ្ឋាន	៤៨គ.ក្រ	១២០គ.ក្រ	២៤គ.ក្រ	៦០គ.ក្រ



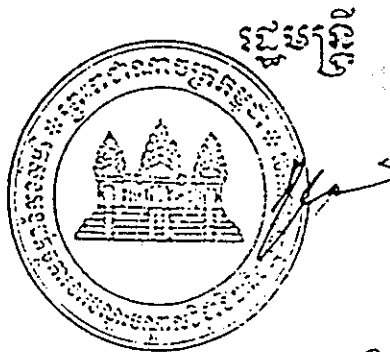
ប្រការ៥.- បទបញ្ជាផ្ទៃក្នុងរបស់សហគ្រាស គ្រឹះស្ថាន អាចបញ្ជាក់ពីសេចក្តីច្បាស់លាស់នៃការរៀបចំការងារ
លើកដាក់ទម្ងន់ ។ ក៏ប៉ុន្តែសេចក្តីបញ្ជាក់នៃបទបញ្ជាផ្ទៃក្នុងនេះ មិនអាចផ្ទុយពីប្រការទាំងឡាយ
នៃប្រកាសនេះឡើយ ។

ប្រការ៦.- ការមិនអនុវត្តតាមបទបញ្ញត្តិទាំងឡាយនៃប្រកាសនេះ ត្រូវជំនួយ ឬទទួលទោស ដូចមានចែង
ក្នុង ជំពូកទី១៦ នៃច្បាប់ស្តីពីការងារ ។

ប្រការ៧.- ប្រកាសនេះមានប្រសិទ្ធភាពអនុវត្ត ចាប់ពីថ្ងៃចុះហត្ថលេខាទៅ ។ ឱ.

ចម្លងជូន :

- ខុទ្ទកាល័យព្រះមហាក្សត្រ
- អគ្គលេខាធិការដ្ឋានព្រឹទ្ធសភា
- អគ្គលេខាធិការដ្ឋានរដ្ឋសភា
- ខុទ្ទកាល័យសម្តេចនាយករដ្ឋមន្ត្រី
- ទីស្តីការគណៈរដ្ឋមន្ត្រី
- គ្រប់ក្រសួងពាក់ព័ន្ធ ដើម្បីជូនជ្រាប
- អគ្គនាយកដ្ឋាន ការងារនិងបណ្តុះបណ្តាលវិជ្ជាជីវៈ
ដើម្បីផ្សព្វផ្សាយនិងអនុវត្ត
- គ្រប់មន្ទីរសង្គមកិច្ចការងារបណ្តុះបណ្តាលវិជ្ជាជីវៈ
និងយុវនីតិសម្បទា ខេត្ត-ព្រះ ដើម្បីផ្សព្វផ្សាយនិងអនុវត្ត
- សមាគមនិយោជក ដើម្បីអនុវត្ត
- សហភាពសហជីព ដើម្បីជ្រាប
- គ្រប់បណ្តាញវិទ្យុនិងទូរទស្សន៍ ដើម្បីផ្សព្វផ្សាយ
- កាលប្បវត្តិ និងឯកសារ



រដ្ឋមន្ត្រី

អ៊ិត សំអេង